



Association Française
contre la dépression
et les troubles bipolaires

France Dépression Lorraine

Une Écoute, un Sourire, une Force

France-Dépression Lorraine

10 rue de Norvège•54500•VANDEOEUVRE

Courriel : francedepression@free.fr

Tél. : 06 03 89 34 47

Site internet national : <http://www.France-depression.org>

MAI - JUIN 2017 - N°69

édito

Que de changements dans notre société aujourd'hui !

Quelle place avons-nous dans ces changements ?

Chacun de nous a une place, sa place. Mais c'est bien à chacun de la prendre, à sa façon. Il est bien trop facile de critiquer ce que font les autres et de se contenter d'une vie au milieu de laquelle nous sommes consommateurs et non acteurs.

A vous tous qui lisez notre bulletin, et vous êtes plus d'un millier, plus que jamais, sachez que la notion du « VIVRE ENSEMBLE » est primordiale.

Depuis quinze ans nous organisons nos groupes de parole hebdomadaires, notre écoute téléphonique, nos entretiens individuels, nos conférences, nos moments conviviaux et depuis une année nos ateliers : sophrologie, mélodie du corps, écriture, origami. Tout cela grâce à nos bénévoles.

Chacun, à votre façon, vous pouvez apporter votre pierre au fonctionnement de notre association. Chacun peut aider à construire un monde plus fraternel, plus respectueux.

Nous comptons sur le plus grand nombre pour venir un moment sur notre stand de la Fête des Associations le dimanche 2 juillet parc Richard Pouille et amener votre dynamisme pour participer à notre rencontre conviviale au Moulin de Frébécourt dans la Meuse (Vous pouvez vous y inscrire dès maintenant)

A la veille de notre 15^{ème} anniversaire, montrez-nous votre volonté d'aider France Dépression Lorraine, dans ses projets, dans ses actions (il y a de la place pour chacun : malades et non malades). , que ce soit par votre participation à l'animation, au fonctionnement de ces trois belles journées, et aussi par votre participation financière (si petite soit-elle),

Que chacun offre à notre belle association une part de lui-même pour nous aider dans notre engagement.

(Suite page 2)

Il est sûr que nous avons besoin de chacune et de chacun d'entre vous pour réussir cette fête. Des personnes seront nécessaires pour accueillir et orienter vers les lieux des ateliers et des conférences. Il est prévu que des intervenants puissent prendre un repas. Merci à ceux et celles qui pourront préparer et décorer la table, et qui pourront assurer le service. Vous avez sans doute beaucoup d'idées

pour l'organisation de notre quinzième. Merci de nous en faire part ! Nous verrons avec vous comment intégrer tout cela pour la réussite de cette très belle rencontre.

A vous tous, d'avance, Merci.

Claudie Tondon-Bernard

Présidente
de France Dépression Lorraine

FORUM NATIONAL NANCY - VANDŒUVRE

22-23-24 SEPTEMBRE 2017

"LA DÉPRESSION...UNE SOUFFRANCE UNE RENAISSANCE..."

Pass Global

(3 jours : Poirel-Nancy = Salle de fêtes/ Charmois - Vandœuvre)

→ 35€ (15€ étudiants-chômeurs)

Pass Charmois-Vandœuvre → 20 € (10€ étudiants-chômeurs)

Spectacle Salle Poirel : Chorale « MELIE MELODIE » ■ Florence SERVAN SCHREIBER :
"La Fabrique à KIFS" → 25€ (15€ étudiants-chômeurs)

Spectacle Théâtral Charmois : « Sans Maux-Dire »

→ 12€ (6€ étudiants-chômeurs)

Conférences : Docteurs JANSSEN-CHEVEAU - NOTTER

→ 5€ (2€ étudiants-chômeurs)

Ateliers

→ 5€ (2€ étudiants-chômeurs)

RÉSERVATIONS CONSEILLÉES
au 06 03 89 34 47

VENDREDI 22 SEPTEMBRE - 17h



VANDŒUVRE

Ferme du CHARMOIS - Salle Michel DINET

OUVERTURE DU FORUM

Professeur Raymund SCHWAN

Chef de pôle psychiatrique du Grand Nancy

VENDREDI 22 SEPTEMBRE - 20h30



CONFÉRENCE

Avec le **Docteur Thierry JANSSEN**

Psychothérapeute belge auteur de nombreux ouvrages.

Il nous proposera un sujet novateur dans le domaine de la dépression :

« La nuit noire de l'âme : burnout et dépression, deux appels à la vie en nous »

Il témoignera de son expérience personnelle et introduira une question : dans nos sociétés hypersophistiquées où les individus sont peu préparés à affronter l'inconfort et à supporter la douleur.

Ne médicalisons-nous pas trop vite des symptômes qui sont en fait des invitations à revenir à l'essentiel...

VANDŒUVRE

Salle des Fêtes

SAMEDI 23 SEPTEMBRE - 9h30 et 11h



ATELIERS

- **Musicothérapie** avec Nelly CHEVEAU (arthérapeute)
- **Sophrologie** avec Philippe WITZMANN
- **Méditation** avec Adriana

➔ Tous ces ateliers sont **sous réservation** - Téléphoner au **06 03 89 34 47**

SAMEDI 23 SEPTEMBRE ■ 14h30



VANDŒUVRE

Ferme du CHARMOIS - Salle Michel DINET

CONFÉRENCE

par le **Docteur Pierre NOTTER**

« La Dépression et la méthode Coué »

Si Coué s'est penché sur les maux de ses patients déjà dans sa pharmacie de Troyes... à Nancy en revanche après la guerre de 1914-1918 il a eu affaire à des états de choc de dépression post traumatiques qu'il a abordé de nouvelles manières.

Si l'auto suggestion consciente avec la pratique de la célèbre formule « tous les jours à tous points de vue je vais de mieux en mieux » était toujours valable un autre mode de relations avec les patients traumatisés a dû aussi être mis en place Aussi l'évolution de sa pratique sera envisagée.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE ■ 16h



VANDŒUVRE

Ferme du CHARMOIS - Salle Michel DINET

CONCERT

par la chorale « **LES HURTELOUPS** »

SAMEDI 23 SEPTEMBRE ■ 17h30



VANDŒUVRE

Ferme du CHARMOIS - Salle Michel DINET

CONFÉRENCE

Par le **Docteur Christian CHEVEAU**

*Psychothérapeute français - Auteur de La
THÉRAPIE POSITIVE-HYPNOSE*

Médecin psychothérapeute, formé en psychologie humaniste, en hypnothérapie et en hypnoanalgésie. Il a suivi des formations universitaires sur les aspects biologiques et psychosociaux du stress et sur les thérapies cognitives et comportementales. Passionné par l'aide psychologique aux victimes, il s'est spécialisé dans la prise en charge des états de souffrance psychique, tout particulièrement dans le diagnostic et le traitement des traumatismes psychiques. Il intervient au sein de l'Institut Français d'Hypnose et dans la cadre de la formation continue.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE - 20h30



VANDŒUVRE
Ferme du CHARMOIS - Salle Michel DINET

THÉÂTRE

« Sans Maux Dire »

Sans maux-dire : quand les maux s'insinuent petit à petit les mots ne sont pas toujours vrais.

De la déprime à la dépression, constant démêle peu à peu les fils de sa conscience.

Dialogue savoureux, drôle et tendre dans lequel le malade finit par trouver sa place dans une vie qu'elle met à mal jusqu'à en trouver le sens.

Vivre avec, souffrir avec, accepter. C'est ce combat qu'il va falloir livrer envers et contre tout. Sans maux dire... Jusqu'à dire les mots justes.

Texte : **Nathalie BECKER**

Mise en scène : **Véronique BALME**

Interprètes : **Véronique BALME et François BERNARD**

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE - 9h30 et 11h



ATELIERS

- **Sophrologie** avec Philippe WITZMANN
- **Méditation** avec Adriana
- **Yoga** avec Josette PAUL

➔ Tous ces ateliers sont sous réservation - Téléphoner au 06 03 89 34 47

RÉSERVATIONS CONSEILLÉES
au 06 03 89 34 47



CONCERT

par la chorale « **MELIE MELODIE** »



THÉÂTRE SUR LE BONHEUR

avec **Audrey AKOUN**, **Isabelle PAILLEAU** et
Florence SERVAN-SCHREIBER

"La fabrique à kifs "

Un voyage détendu et interactif truffé d'enseignements pour inspirer, éclairer et rétablir quelques vérités sur ce qui nous rend heureux ; le bonheur ne s'apprend pas mais il se travaille. Et que proposer de mieux que de travailler en s'amusant ?



à noter!

GRAND PIQUE-NIQUE FESTIF **MOULIN DE FRÉBÉCOURT (88)**

Dimanche 9 juillet 2017
à partir de 12h sur place



*RENDEZ-VOUS A 11h SUR LE PARKING DE LA SUPÉRETTE
« CONTACT »*

*Rue Désiré Masson à Vandœuvre tout près de la caserne
des Pompiers de Vandœuvre*

Covoiturage possible.

Merci de nous dire si vous avez des places dans votre
voiture ou si vous désirez être pris en charge.

Courriel : francedeplorraine@free.fr

Tél : 06 03 89 34 47

Cette année on pourrait prévoir quelques jeux, animations ?

Qu'on se le dise

Comme chaque année, nous aurons le plaisir de nous retrouver pour partager ce moment de détente. Que vous fassiez depuis peu partie de notre Association, que vous soyez un ancien, que vous désiriez faire notre connaissance, que vous soyez proches, amis de notre grande cause, nous serons heureux de vous accueillir dans ce cadre idyllique et convivial.

Retenez dès maintenant cette date de début de vacances.

Une participation de 3 euros sera demandée par personne (achat de viande et boissons).

Vous pouvez contribuer à ce repas en apportant : une entrée ou un dessert (que vous voudrez bien nous indiquer lors de votre inscription).

➔ **Inscription au 06 03 89 34 47**

→ Groupes de Partage

26 rue Aristide Briand
Résidence Locarno - Entrée 5
VANDŒUVRE
(Bâtiment à l'arrière des commerces -
Sonnette FDL)

■ Bus ligne 4 : arrêt Briand

Tous les mardis à 18h
Tous les jeudis à 14h30



Notre local se trouve derrière ce bâtiment après le passage
du porche visible à gauche de cette photo

Accueil personnalisé

Sur RV exclusivement
Prendre contact avec l'association
06 03 89 34 47

→ Comité Scientifique

DR. ADNET-MARKOVITCH - DR. CHEVEAU
DR. CONRAUX - DR. DEBRUILLE
DR. DEMOGEOT - DR. DEPOUTOT
DR. FORGET - DR. GANNE-DEVONEC
PR. GILGENKRANTZ - DR. HAMMOUCHE
DR. HEYMANN - DR. JAVELLE - PR. KAHN
DR. LAPREVOTE - PR. LAXENAIRE
DR. LEROND - DR. PAREJA
DR. PLANE - PR. SCHWAN

STAND FRANCE DÉPRESSION LORRAINE : VENEZ NOUS Y REJOINDRE

Le 2 juillet 2017 de 10h à 18h

FÊTE DES ASSOCIATIONS :

Nous y attendons tous
les adhérents de France
Dépression, pour nous aider à
faire connaître notre maladie.

Parc Richard Pouille
à Vandœuvre

FRANCE DÉPRESSION A SA PAGE FACEBOOK

[https://www.facebook.com/
groups/francedeploiraine/](https://www.facebook.com/groups/francedeploiraine/)

